

Babies need lots of loving words.

All families want the best for their baby. And we know healthy food helps grow a healthy baby.

But to grow a healthy brain, babies need more. Research shows babies need lots of back-and-forth conversations with you.



Why it matters

Children's brains grow super fast in the first three years of life. And research shows that the number of loving words a baby hears is the best predictor of success in school and in life.

85%

of brain growth
occurs in the first
3 years of life.



Talk



Read



Sing



Play

What families can do

Families are a baby's first and best teacher. It's important for family members to engage with their baby. Ask questions. Wait for a response. Read out loud. Sing songs. Narrate your day. And get everyone involved.

Learn more and spread the word

Follow us on Facebook, Twitter and Instagram to receive useful tips and reminders about how to talk to your baby. Learn more, watch videos and spread the word.

Los bebés necesitan oír muchas palabras cariñosas

Toda familia quiere lo mejor para su bebé.

Los alimentos saludables promueven un desarrollo infantil saludable. Pero para desarrollar un cerebro saludable, los bebés necesitan algo más. Las investigaciones demuestran que los bebés necesitan tener muchas conversaciones de “ida y vuelta” contigo.

HÁBLAME
BEBÉ



ALIMÉNTAME
CON
PALABRAS

¿Por qué es importante?

El cerebro infantil se desarrolla rápidamente en los primeros tres años de vida. Las investigaciones demuestran que mientras más conversaciones amorosas los bebés tienen con adultos responsivos, mayor éxito tienen en la escuela y en el futuro.

85%

del desarrollo
cerebral ocurre en
los primeros tres años de vida



Habla



Lee



Canta



Juega

¿Cómo puede ayudar la familia?

Las familias son los primeros y mejores maestros de los niños. Por eso es importante que tú y otros miembros de la familia compartan con el bebé. Hazle preguntas. Espera su respuesta. Léele en voz alta. Cántale canciones. Nárrale los eventos del día. Y estimula a otros a participar.

Aprende más y corre la voz

Síguenos en Facebook, Twitter e Instagram para recibir consejos útiles y recordatorios sobre cómo hablar más con tu bebé. Aprende más, mira los videos y corre la voz.