

Your baby is always listening. Are you talking?



SAMPLE

The most important thing you can do to increase your baby's educational success and expand their opportunities in life is to talk with your baby.

Little brains need lots of loving words to grow and thrive. Just like a baby needs good food to grow a healthy body, they also need good words to grow a healthy brain. All you have to do is talk, interact and engage with your baby every day. By talking, reading, singing and playing with your baby, you're helping develop your baby's brain!

Talk 

Read 

Sing 

Play 

Talking is Teaching

Research shows that the more words and sounds your baby hears, the faster your baby will learn to talk and read.

Talk Early, Talk Often

It's never too early to start talking with your baby. In fact, many parents talk with their babies while they're still in their mothers' wombs.

At about four months, babies begin to copy the sounds of languages they hear regularly and use gestures and facial expressions to communicate with adults. This back and forth communication helps babies develop language skills and promotes healthy brain development. That's why it's critical to talk with your baby early and often.

Tips for Talking With Your Baby

The easiest way to talk with your baby is through the things you're doing every day. Engage your baby during bathing, dressing, feeding times and during trips outside the home – talk through whatever you are already naturally doing with your baby.

- Talk with your baby every day in the language you use at home.
- Read and tell your baby stories using picture books or your imagination.
- Sing your favorite songs.
- Use and repeat lots of words with big facial expressions to emphasize what you say.
- Show your baby letters and words.
- Talk about the things you do and see every day.
- Pause after you talk with your baby to give your baby a chance to respond with a smile or gesture.

Talk With Me Baby (TWMB) is a collaborative statewide initiative that supports families and caregivers to talk, read, sing and play with their babies to promote healthy early brain development and advance language skills.



Want to learn more? Ask your CMA, nurse, caregiver, or email us at talkwithmebaby@gmh.edu.

Los bebés siempre nos escuchan. ¿Le hablas tú al tuyo?

HÁBLAME
BEBÉ

SAMPLE

Lo mejor que pueden hacer los padres para promover el éxito educativo de sus hijos y abrirle puertas en la vida es hablar con ellos cuando son bebés.

Los cerebros de los pequeñines necesitan muchas palabras amorosas para crecer y desarrollarse. Al igual que un bebé necesita alimentos saludables para tener un cuerpo sano, así también necesita oír muchas palabras para desarrollar un cerebro saludable. Lo único que tienes que hacer es hablar e interactuar con tu bebé y dedicarle tiempo todos los días. Al hablar, leer, cantar y jugar con tu bebé, ¡le estás ayudando a desarrollar el cerebro!

Habla 

Lee 

Canta 

Juega 

Hablar es enseñar

Las investigaciones demuestran que mientras más conversaciones tienes con tu bebé, más rápido aprenderá a hablar y a leer.

Comienza a hablarle a temprana edad y háblale a menudo

Nunca es demasiado temprano para comenzar a conversar con tu bebé. De hecho, muchos padres hablan con su bebé antes del nacimiento, cuando aún está en el vientre de su madre.

Alrededor de los cuatro meses de edad, los bebés comienzan a imitar los sonidos que oyen regularmente y utilizan gestos y expresiones faciales para comunicarse con los adultos. Esta comunicación mutua les ayuda a desarrollar habilidades de lenguaje y promueve el desarrollo cerebral. Por eso es muy importante que comiences a hablar con tu bebé a temprana edad y lo hagas a menudo

Consejos para hablar con tu bebé

La forma más fácil de conversar con tu bebé es hablándole de lo que haces a diario. Háblale mientras lo bañas, lo vistes, lo alimentas o cuando sales fuera del hogar.

- Habla con tu bebé todos los días y en tu propio idioma.
- Cuéntale historias al mirar juntos un libro ilustrado o usa tu imaginación.
- Cántale tus canciones favoritas.
- Utiliza y repite una gran variedad de palabras y acompáñalas con muchas expresiones faciales para enfatizar lo que dices.
- Muéstrale letras y palabras escritas.
- Háblale de lo que haces y ves todos los días.
- Haz una pausa después de hablarle para darle la oportunidad de responder con una sonrisa o un gesto.

Talk With Me Baby es un esfuerzo colaborativo a nivel estatal que apoya a familias y cuidadores a hablar, leer, cantar y jugar con los bebés a fin de promover el desarrollo temprano del cerebro y fomentar las destrezas de lenguaje



Para más información, pregunta a tu CMA, enfermero(a), o cuidador o contáctanos a talkwithmebaby@gmh.edu.

Babies need lots of loving words.

All families want the best for their baby. And we know healthy food helps grow a healthy baby.

But to grow a healthy brain, babies need more. Research shows babies need lots of back-and-forth conversations with you.



FEED ME
WORDS

Why it matters

Children's brains grow super fast in the first three years of life. And research shows that the number of loving words a baby hears is the best predictor of success in school and in life.

85%

of brain growth
occurs in the first
3 years of life.



Talk



Read



Sing



Play

What families can do

Families are a baby's first and best teacher. It's important for family members to engage with their baby. Ask questions. Wait for a response. Read out loud. Sing songs. Narrate your day. And get everyone involved.

Learn more and spread the word

Follow us on Facebook, Twitter and Instagram to receive useful tips and reminders about how to talk to your baby. Learn more, watch videos and spread the word.

Los bebés necesitan oír muchas palabras cariñosas

Toda familia quiere lo mejor para su bebé.

Los alimentos saludables promueven un desarrollo infantil saludable. Pero para desarrollar un cerebro saludable, los bebés necesitan algo más. Las investigaciones demuestran que los bebés necesitan tener muchas conversaciones de “ida y vuelta” contigo.

HÁBLAME
BEBÉ



ALIMÉNTAME
CON
PALABRAS

¿Por qué es importante?

El cerebro infantil se desarrolla rápidamente en los primeros tres años de vida. Las investigaciones demuestran que mientras más conversaciones amorosas los bebés tienen con adultos responsivos, mayor éxito tienen en la escuela y en el futuro.

85%

del desarrollo
cerebral ocurre en
los primeros tres años de vida



Habla



Lee



Canta



Juega

¿Cómo puede ayudar la familia?

Las familias son los primeros y mejores maestros de los niños. Por eso es importante que tú y otros miembros de la familia compartan con el bebé. Hazle preguntas. Espera su respuesta. Léele en voz alta. Cántale canciones. Nárrale los eventos del día. Y estimula a otros a participar.

Aprende más y corre la voz

Síguenos en Facebook, Twitter e Instagram para recibir consejos útiles y recordatorios sobre cómo hablar más con tu bebé. Aprende más, mira los videos y corre la voz.